

## Режим дня в подготовительной группе

Деятельность	Время
Прием, осмотр воспитанников, игра.	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Гигиенические процедуры, дежурство	8.30 – 8.35
1-й завтрак	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 – 10.50
2-й завтрак- фрукты, соки, витаминизированные напитки	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
Гигиенические процедуры	12.30 – 12.45
Обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон под музыку	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика в постели, оздоровительные, профилактические дорожки, водные процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная, кружковая и студийная деятельность	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.50
Гигиенические процедуры,	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.20
Игровая деятельность, уход домой	18.20 – 19.00